

Fiche thématique 9

Santé des personnes LGBTQIA+

Les personnes LGBTQIA+ et l'identité de genre¹

Les normes de genre définissent les attentes sociales et culturelles liées au sexe et au genre, et peuvent impacter toutes les personnes LGBTQIA+. Elles favorisent souvent la discrimination, la marginalisation et les violences, y compris dans le secteur de la santé. Les normes de genre impactent directement l'accès aux soins, la confidentialité et la qualité des services.

La protection des personnes contre les discriminations fondées sur l'orientation sexuelle, l'identité de genre et les caractéristiques sexuelles implique que les personnes LGBTQIA+ bénéficient des mêmes droits que ceux dont jouissent les autres, conformément aux normes internationales relatives aux droits humains.

Toutes les personnes ne se reconnaissent pas nécessairement dans le concept binaire du sexe ou dans les catégories de genre « masculin » et « féminin ». L'identité de genre renvoie au sentiment intime et profond qu'une personne éprouve quant à son genre, tandis que l'expression de genre désigne la manière dont elle le manifeste au quotidien. Ces dimensions peuvent, ou non, correspondre au sexe assigné à la naissance. Par ailleurs, de nombreuses cultures reconnaissent des expressions de genre qui dépassent cette binarité, offrant ainsi une vision plus large et inclusive de la diversité humaine.

Le sigle **LGBTQIA+** reflète cette pluralité. Initialement formé des lettres **LGBT** (lesbiennes, gays, bisexuel·le·s, transgenres), il s'est enrichi au fil du temps pour mieux représenter la diversité des identités et des expériences. Les lettres **QIA** intègrent ainsi les réalités Queer, Intersexes et Asexuel·les, tandis que le symbole « + » souligne l'existence de nombreuses autres identités non citées explicitement, mais tout aussi valides. Ensemble, ces termes remettent en question les normes hétéronormatives et cisnormatives, et célèbrent la richesse des parcours individuels.

¹ OCDE, [L'égalité des genres et l'autonomisation des femmes et des filles: Orientations du CAD pour les partenaires au développement](#)

Notre position chez Santé Sud

Les enjeux et réalités LGBTQIA+ dans le secteur de la santé sont éminemment complexes, sensibles, voire politiques et juridiques dans certains pays d'intervention.

Dans ce cadre, chez Santé Sud, nous avons décidé ce qui suit :

- Nous ne sommes pas des spécialistes des enjeux liés à la diversité de genre et notre mission ne porte pas spécifiquement sur ces questions. Cependant, il est fondamental que nos interventions, ainsi que celles de nos partenaires, **ne reproduisent aucune forme de discrimination** ou d'exclusion à l'égard des personnes LGBTQIA+.
- Nous avons un positionnement « **ne pas nuire** »/ « **do not harm** » (*cf. nos approches de santé publique, d'universalisme proportionné et de lutte contre toute forme de discrimination*).
- Pour cela, nous veillons à **intégrer systématiquement les réalités et les besoins de ces populations** dans nos diagnostics et nos activités, au même titre que d'autres facteurs de vulnérabilité en santé. Cette approche inclusive garantit que nos actions soient respectueuses, adaptées, et accessibles à tou·te·s.
- Nous souhaitons nous assurer que nos partenaires n'aient **pas de discours ou de pratiques LGBTIaphobes**.
- En fonction des sujets des projets (*notamment les projets de lutte contre le VIH ou contre les VBG*), nous nous positionnons **en soutien aux associations locales** travaillant avec les minorités sexuelles et l'accès à leurs droits.

Pour en savoir plus, je [clique ici](#) (Bibliothèque de l'OCDE)

Pour aller plus loin :

Un guide pour améliorer la prise en charge des personnes LGBTQIA+, Ile de France Prévention/Santé/SIDA, 2023

Le défi de l'accès aux soins de santé pour les personnes LGBTQIA+, Médecins sans Frontières, 2024